



“MEJORANDO TU HUERTO FAMILIAR”

Preparado por:

Erin Beasley

Oswaldo Marcelo Reinaga Heredia
Andrea Tatiana Vargas Elío

Diseño e ilustraciones por:

Gabriela Berdecio
Nelson Sanchez
Fabiana Paz Arnez

COCHABAMBA - BOLIVIA

Hola! Gracias por usar nuestras cartillas

“MEJORANDO TU HUERTO FAMILIAR”

Aquí vas a encontrar información práctica para resolver algunos de los problemas típicos para los huertos en los valles de Bolivia. Cada tarjeta ofrece instrucciones generales pero se debe ajustar las prácticas a las necesidades de tu huerto.

Cuatro cartillas dividen las hortalizas en cuatro grupos:



Esas cuatro cartillas muestran la apariencia de:



de cada hortaliza.

Las cartillas sobre prácticas en tu huerto las dividimos en cuatro categorías para guiar tus actividades:

PREPARACIÓN DEL HUERTO	FERTILIDAD DE LOS SUELOS	MANEJO DE PLAGAS	COSECHA DE SEMILLAS
PLAN DE ROTACIÓN	COMPOST	MANEJO DE ENFERMEDADES	COSECHA POSTCOSECHA
PREPARACIÓN ALMACIGUERO	GESTIÓN DEL AGUA		

Los huertos familiares son espacios especiales para la comida, el hogar, y la familia. Nos proveen nuestras verduras y frutas favoritas, sabrosas y sanas. Esperemos que esta información apoye a tus cosechas y de algunas pautas para enfrentarnos mejor con los obstáculos comunes que se encuentran en nuestros huertos.

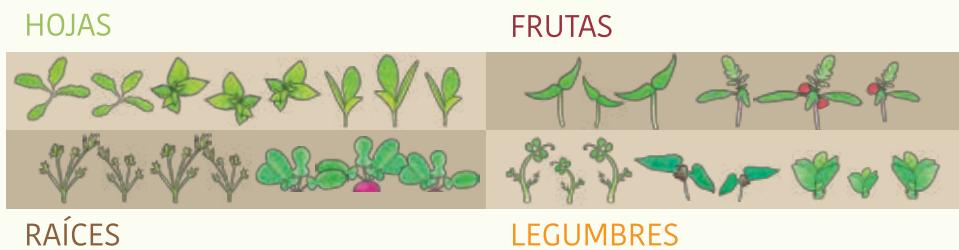
ROTACIÓN:

Hojas, Frutas, Raíces, Legumbres

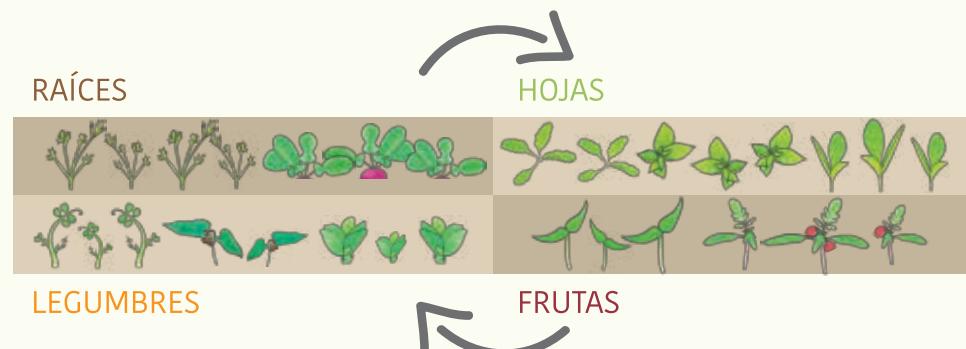
ASOCIACIÓN:

Plantas que les gusta crecer juntas.

Al escoger las plantas que queremos en nuestro huerto debemos considerar esta clasificación hojas (lechuga, espinaca, acelga), frutas (tomate, pimentón, locoto, zapallo, etc.) , legumbre (arveja, vaina, haba, maní, lenteja) y raíces (zanahoria, rábano, etc.).

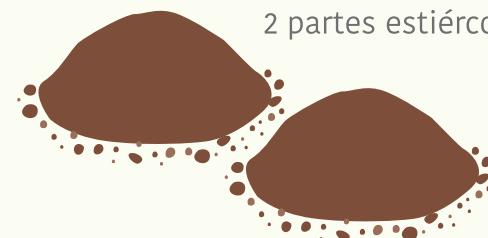


Asocia plantas del mismo tipo para que puedan crecer bien juntas, y además cada año trata de cambiar los cultivos de terreno realizando una rotación. Por ejemplo: donde cultivas hojas, cámbialas por raíces, si cultivaste frutas cámbialas por hojas, etc. Esto sirve para no cansar al suelo y poder renovar los nutrientes de la tierra.



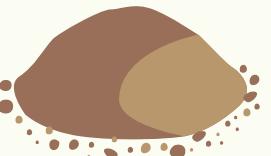
COMPOST

2 partes estiércol



1 parte tierra vegetal
(sach'a wano)

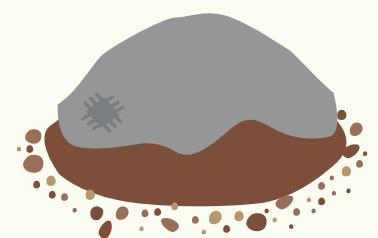
+



Hacer "sándwich" de compost,
humedecer mientras se
forma la pila



Cubrir la pila con sacos
u otro material similar



Mantener húmeda la pila
Voltear la pila



Después de 2 semanas.
Se reduce de volumen
Se vuelve más oscuro



Y después de 2 semanas más,
se aplica directamente al suelo



Cubrir un bañador o batea
rota con un plástico grueso



Cortar huecos para
los vasitos plásticos



Lavar con agua las raíces de
las plantas

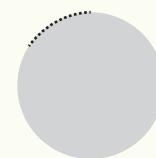


Llenar el bañador con agua.
Preparar el fertilizante hidropónico en un balde y añadir al bañador.
Colocar los vasos con las plantas en los huecos del plastoformo,
asegurando que cada vaso entre bien en el agua.

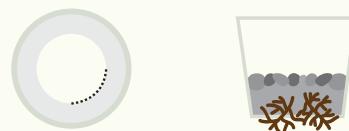


Remover el agua 1 vez a la semana para añadir aire.
Añadir mas agua cuando los raíces no están completamente sumergidas en
el agua.

Cortar el plastoformo para
que entre en el bañador



Cortar hueco en los vasos para
que las raíces pasen por ahí



Colocar en el vaso y añadir
piedras limpias

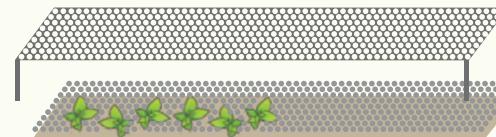


El almaciguero sirve para hacer crecer varias plantitas y mantenerlas
en este lugar hasta que estén resistentes y puedan ser transplantadas a un area más amplia.



OPCIONAL

Cubierto con



Mantener humedo el almaciguero
todos los días para asegurar el
buen crecimiento de las plantas.





1 Diente de Ajo



1 Litro de Agua



Cucharada de jabón
en barra raspado



1 Locoto



2 Litros de Agua



Cucharada de jabón
en barra raspado

Moler el diente de ajo/locoto en un batan
Mezclar con agua y la cucharada de jabón



Colar antes de vaciar en el pulverizador (2 litros)



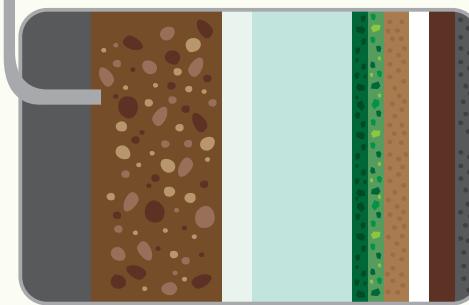
Aplicar en toda la superficie de la planta
Repetir la aplicación cada 2 semanas
Dejar de aplicar 3 semanas antes de cosechar

Aplicar en las mañanas, cuando no hay viento.

MATERIALES

Bidón para almacenar la mezcla, manguera, tapa hermética, acoples para la tapa y botella PET

1/3 parte de estiércol
fresco de animales
1/3 parte de agua



Y 1/3 de:
Alfalfa/malezas picadas
Chancaka o azúcar es 1/3 de taza
Una cantidad pequeña de leche
Sach'a Wan
Cenizas

Usar batan para aplastar las
partes de vegetales frescos y
la chancaca.

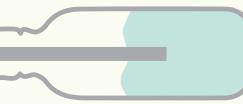


Mezclar bien todos los ingredientes y ponerlos en el bidón.

MATERIALES

Preparar una tapa con salida
de manguera, sella bien la
conexión para evitar que
entre aire.

Poner el otro lado de la
manguera en una botella
plástica que tiene agua. Así
los gases de la fermentación
pueden salir, pero el aire no
puede entrar.



Para aplicar el líquido del
BIOl, se mezcla 1 litro de BIOl
con 19 litros de agua
(para una mochila).



Aplicar en toda la superficie
de la planta en la mañana
cuando no hay viento.



Repetir la aplicación cada 2
semanas, dejar de aplicar 3
semanas antes de cosechar.

MATERIALES

Frutas, azúcar, agua y clavo de olor



Pelar todas las naranjas y quitar las pepas de la fruta
Cortar la fruta y colocar toda la pulpa en la olla



Por cada 10 naranjas puedes poner una taza de azúcar. Por cada 10 naranjas cortar media cascara en trozos pequeños.



Colocar la mezcla en una olla y dejar cocer hasta que reduzca la cantidad a la tercera parte y este más denso. Mover con una cuchara de palo en la ultima parte de la cocción.

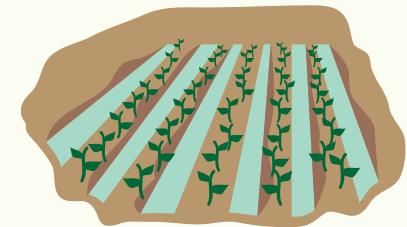


Nota: Puedes cambiar la receta usando otras frutas de temporada, si son frutas que no tienen mucho jugo puedes aumentar un poco de agua.

El riego se utiliza para garantizar la humedad del suelo en momentos de escasez de lluvia. La humedad optima y regular del suelo mantiene la disponibilidad de nutrientes y la buena biología del suelo para maximizar el crecimiento de las plantas.
Para medir la humedad adecuada del suelo, se puede apretar una muestra en la mano, debe tener humedad sin aglutinar.

TIPOS DE RIEGO

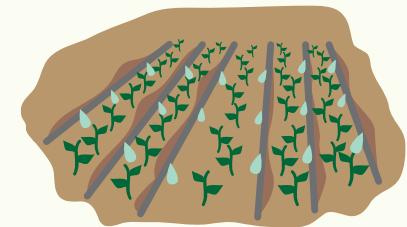
INUNDACIÓN – Eficiencia 50% (la planta utiliza 50% del agua que pasa) hasta 55% con canales de hormigón; requiere fuente de agua que puede dar 1 litro por segundo para cada hectaria de riego; para terrenos bien nivelados.



ASPERSIÓN – Eficiencia 65% (la planta utiliza 65% del agua que pasa); para terrenos bien nivelados; ayuda control de insectos; requiere asistencia técnica; 1.5-6m radio.



GOTEO – Eficiencia 85% (la planta utiliza 85% del agua que pasa); no necesita tanta nivelación, requiere asistencia técnica y agua filtrada.



HOJAS

	SEMILLA	BROTE	PLANTA
ACELGA			
ALBAHACA			
CILANTRO			
ESPINACA			
LECHUGA			
PEREJIL			

LEGUMBRES

	SEMILLA	BROTE	PLANTA
HABA			
ARVEJA			
VAINA			

FRUTAS

	SEMILLA	BROTE	PLANTA
ACHOJCHA			
PEPINO			
PIMENTÓN			
TOMATE			

RAÍZ

	SEMILLA	BROTE	PLANTA
RÁBANO			
BETERRAGA			
ZANAHORIA			
AJO			
CEBOLLA			